

Szczytniki, 16.02.2026 r.

GOPS.252.1.2026

ZAPYTANIE OFERTOWE

W związku z art. 2 ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 11 września 2019r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 1605 z późn. zm.) tj. poniżej kwoty 130 000,- zł zwracamy się z zapytaniem ofertowym o cenę przeprowadzenie szkolenia w zakresie „**Wypalenie zawodowe dla osób sprawujących usługi opiekuńcze – profilaktyka i wsparcie**” w ramach projektu „Wielkopolskie telecentrum opieki”.

1. Zamawiający:

Nabywca:

Gmina Szczytniki
Szczytniki 139
62-865 Szczytniki

Odbiorca:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnikach
Szczytniki 30
62-865 Szczytniki

2. Przedmiot zamówienia:

- Usługa szkoleniowa dotycząca „**Wypalenie zawodowe dla osób sprawujących usługi opiekuńcze – profilaktyka i wsparcie**” dla grupy 10 osób, które sprawują usługi opiekuńcze na terenie Gminy Szczytniki

- Szkolenia mają odbywać się w sali OSP Szczytniki. Szczegółowy harmonogram wraz z umową ustalony zostanie po wyborze oferty w porozumieniu z Wykonawcą.

- Zakres merytoryczny szkolenia powinien obejmować w szczególności :

Wprowadzenie do tematyki wypalenia zawodowego z uwzględnieniem wyjaśnienia terminy wypalenia zawodowego oraz różnicy między stresem, przeciążeniem a wypaleniem.

Objawy i etapy wypalenia zawodowego, objawy emocjonalne, poznawcze, somatyczne, etapy rozwoju wypalenia.

Czynniki ryzyka w pracy opiekuna, czyli obciążenia emocjonalne i odpowiedzialność, praca zmianowa, brak regeneracji, trudne relacje z rodziną podopiecznych, presja czasu i nadmiar obowiązków.

Profilaktyka wypalenia zawodowego, rozpoznawanie pierwszych sygnałów ostrzegawczych, wyznaczanie granic w relacjach zawodowych, techniki radzenia sobie ze stresem.

Budowanie odporności psychicznej, w zakresie wzmacniania zasobów osobistych, poczucie sensu pracy, umiejętność zachowania równowagi między życiem zawodowym a prywatnym.

Formy wsparcia dla opiekunów - czyli konsultacje psychologiczne.

Ćwiczenia praktyczne

3. Tryb udzielania zamówienia:

- Szkolenia są dofinansowywane przez Unię Europejską w ramach „Funduszy Europejskich dla Wielkopolski 2021-2027”.

- Postępowanie odbywa się w języku polskim.

- Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany zapytania ofertowego przed upływem terminu składania ofert, bez podania przyczyny oraz do unieważnienia postępowania w dowolnym momencie bez podania przyczyny.

- W przypadku unieważnienia postępowania Wykonawcy nie mają prawa do żadnych roszczeń wobec Zamawiającego.
- Zamówienie zostanie przyznane Wykonawcy, którego oferta spełni wszystkie wymagania przedstawione w zapytaniu ofertowym i okaże się najkorzystniejsza według określonych kryteriów wyboru.
- Po wyborze najkorzystniejszej oferty Zamawiający poinformuje Wykonawcę o terminie podpisania umowy.
- Oferentom nie przysługuje zwrot kosztów poniesionych na przygotowanie i złożenie oferty.

4. Sposób organizacji szkolenia:

- Zajęcia obejmują jedno spotkanie – 4 godziny dydaktyczne
- Realizacja zadania: w terminie od 01.03.2026 r. do dnia 31.03.2026 r.
- Rekrutacja uczestników oraz zapewnienie miejsca realizacji szkoleń leży w gestii Zamawiającego, a szkolenia będą odbywać się w pomieszczeniach wskazanych przez Zamawiającego w Szczzytnikach.
- Na prośbę Wykonawcy, Zamawiający zapewni niezbędne wyposażenie do części warsztatowej.

Okres realizacji usług od 01.03.2026 r.-31.03.2026 r.

5. Kryterium wyboru wykonawcy stanowi cena.

- Po wybraniu najkorzystniejszych ofert zamawiający skontaktuje się wyłącznie z wybranym oferentem.

6. Warunki realizacji zamówienia

- Na realizację zamówienia Zamawiający podpisze z Wykonawcą umowę
- Termin realizacji zamówienia ustala się **do dnia 31 marca 2026 r.**
- Wykonawca w ciągu 7 dni kalendarzowych liczonych od dnia podpisania umowy przedstawi Zamawiającemu:
 1. harmonogram szkolenia, zapewniający terminową realizację zamówienia,
 2. godzinowy program szkolenia uwzględniający „ramowy program szkolenia”,
- Płatność za realizację usługi nastąpi przelewem na konto Wykonawcy, na podstawie prawidłowo wystawionej przez Wykonawcę faktury

7. Sposób przygotowania oferty.

Ofertę cenową należy sporządzić na załączonym druku OFERTA. Ofertę cenową sporządzić należy w języku polskim, w formie pisemnej, komputerze, nieścieralnym atramentem lub długopisem; winna być podpisana przez osobę upoważnioną.

8. Miejsce i termin złożenia oferty.

Ofertę cenową złożyć można osobiście u zamawiającego - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczzytnikach, 62 -865 Szczzytniki 30 lub pocztą na powyższy adres lub na adres e-mail_lub mtulacz@gopsszczytniki.pl.

Ofertę należy złożyć do dnia 26.02.2026 r. do godz. 13.00.

Oferty, które wpłyną po wyznaczonym terminie nie będą rozpatrywane (decyduje data i godzina wpływu).

9. Załączniki

- Formularz ofertowy

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
Danuta Kupaj